

## Conditions d'inscription

La formation doit être validée en amont par votre entreprise pour les salariés

## Date(s) de session

Entrée possible toutes les semaines

## Les objectifs

Réalisation de travaux en hauteur et devant utiliser des équipements de protection individuelle. L'objectif est d'appliquer les principes de la recommandation CNAMTS R408 en rendant compte des anomalies constatées auprès de ses supérieurs hiérarchiques

## Public et prérequis

Toute personne amenée à réaliser des travaux en hauteur et devant utiliser des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur, âgée de 18 ans minimum et ayant l'aptitude médicale pour les travaux en hauteur

Être apte médicalement par la médecine du travail pour le travail en hauteur. Savoir lire et écrire la langue française.

Etre équipé des Equipements de Protection Individuelle :

- Chaussures de sécurité
- Casque avec Jugulaire
- Harnais (avec longe de sécurité adaptée)
- Gants
- Vêtement Réfléchissant

## Validation et certification

Attestation individuelle de formation remise à chaque stagiaire

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

**Nos formateurs** sont issus du monde industriel et sont dotés d'une **double expertise : pédagogique et technique.**

MISE EN PRATIQUE DIVERSIFIEE ET ADAPTABLE AU SITUATION DE CHACUN.

Formation en groupe inter-entreprises ou intra-entreprises

- Formation individualisée
- Exercices pratiques et technologiques
- Mise en situation
- Documentation remise aux participants

CENTRES DE FORMATION

**Poitiers, Niort**

DURÉE DE LA FORMATION

**7 heures**

ACCUEIL PSH

**Nos établissements sont engagés dans une démarche de progrès pour l'accessibilité des centres de formation, en collaboration avec le Centre Ressource Formation Handicap. Pour connaître la faisabilité de votre projet de formation, contactez directement notre référent handicap au 05 49 37 44 56**

## Les + Pôle Formation UIMM Poitou Charentes

- 1200 Jeunes formés par an
- 600 contrats d'alternance à pourvoir
- 500 entreprises partenaires
- Accompagnement individualisé
- Diplômes reconnus par l'Etat

- Savoir-être, management, sécurité
- Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
- Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

# Programme et contenu

## PARTIE THÉORIQUE

### Législation et réglementation en matière de travail en hauteur

Le code du travail

Le décret 2004934 du 1 septembre 2004

La recommandation R430

La recommandation R431

La directive européenne 2001/45/CE

### Les risques de chute de hauteur

Statistiques sur les accidents du travail

La responsabilité de l'employeur et du salarié

Les facteurs de chute de hauteur

Les accidents dus aux chutes de hauteur

Calcul simple des effets dynamiques d'une chute

Choix des EPI en fonction des risques

### Les protections collectives

Repérage des situations dangereuses

Les mesures de protection collectives à prévoir

Conditions d'utilisation des échelles, nacelles, échafaudage et réglementation

### Les protections individuelles

Analyse de la situation et de l'environnement de travail

Le casque

Les gants

Les composants d'un système d'arrêt des chutes : le harnais, le système de liaison,

les points d'ancrage, les connecteurs

Contrôle, entretien et entreposage des EPI

## PARTIE PRATIQUE

### Lieux de travail

Analyse des lieux de travail

La conception des lieux de travail

L'état général des installations de sécurité

La signalisation et le balisage

Les risques environnementaux

La propreté et la salubrité

### Equipement de protection individuelle

Inventaire et présentation

Cet inventaire et présentation comprennent la conformité, le domaine d'utilisation, la vérification, l'entretien et le stockage de chaque équipement de protection individuelle selon leur notice d'emploi.

### Application pratique au sol

Organisation et rangement des EPI

Manipulation, vérification, ajustement, utilisation et réglages des EPI

Validation des acquis de chaque stagiaire par le formateur

### Equipements de déplacement

Divers matériels de déplacement

Cet inventaire et présentation comprennent le domaine d'utilisation, la vérification, l'entretien et le stockage de chaque matériel selon leurs notices.

### Ancrage

Présentation du matériel pour la réalisation d'ancrages de classe A et C

Anneaux d'ancrage, corde

Etude et réalisation des nœuds et des dispositifs d'ancrage

### Conditions particulières

L'entreprise mettra à disposition les équipements de travail individuels couramment utilisés pour les travaux en hauteur.

Des exercices pratiques ou simulations seront effectués avec les participants (analyse de l'environnement de travail, choix d'un système d'arrêt des chutes, positionnement du système anti-chutes...)

## Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

- Apports théoriques, Mise en situation en entreprise ou sur structure adaptée
- Evaluation théorique (Questionnaire)
- Evaluation pratique : Mise en place des EPI, Mise en situation

## Débouchés professionnels

Industrie, bâtiment, commerce, services

## Contact

### Site de Poitiers (86)

Coralie COUTURIER

- Tél : 05 49 37 44 93
- Mail : [afpipc86@fi-pc.fr](mailto:afpipc86@fi-pc.fr)

## Dernière mise à jour

26/06/2025